



ENTREVISTA ENTRE EXPERTOS

El Dr. Victoriano Serrano Cuenca entrevista al Dr. Rafael Plá García, pionero en la utilización de la porcelana adherida para resolver problemas estéticos y funcionales.



DR. RAFAEL PLÁ GARCÍA

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Murcia, (1981).

Especialista en Estomatología por la Universidad Complutense de Madrid, UCM, (1984).

Dictante de múltiples cursos sobre Rehabilitación Oral, Carillas de Porcelana e Implantología en toda España, Portugal, Italia e Hispanoamérica.

Profesor en los Postgrados Académicos de Estética Dental Avanzada y de Prótesis de la Societat Catalana d'Odontostomatologia.

Profesor en el "Título de Formación Continuada en Anatomía Oral aplicada a la Implantología e Implantoprótesis" de la Facultad de Odontología de Sevilla.

Profesor del título "Tratamiento de los procesos odontodestructivos amplios" de la Universidad de Valencia.

Profesor del "Diploma en Técnicas de Blanqueamiento Dental" de la Universidad de Valencia.

Profesor invitado en el "Master Universitario en Odontología Restauradora Estética" de la Universitat Internacional de Catalunya.

Autor de numerosas comunicaciones y publicaciones sobre Carillas de Porcelana, Estética, Prótesis e Implantología.

Autor del vídeo "Carillas de Porcelana. Técnica paso a paso".

Autor de la serie de cuatro vídeos "La oclusión paso a paso".

Autor del capítulo: Carillas de porcelana en el libro: "Prótesis fija estética: un enfoque clínico e interdisciplinario". E. Mallat Callís. Ed. Elsevier 2006.

Premio "I Concurso de Jornadas Científicas Región de Murcia".

Premio XIIIª Edición del Certamen de Actividades Científicas odontostomatológicas "Ciudad de Córdoba".



DR. VICTORIANO SERRANO CUENCA

Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Cádiz (1980).

Médico-Especialista en Estomatología. Universidad Complutense Madrid (UCM). (1982).

Doctor en Medicina y Cirugía (1983) y Doctor en Odontología (2001), por la UCM, ambos con Premio Extraordinario.

Profesor Titular de Medicina Bucal y Periodoncia. Facultad de Odontología. UCM. (1985).

Director del Departamento de Medicina y Cirugía Bucofacial. UCM. (2002-2010).

Secretario Gral. de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA). (2004-2007).

Socio Fundador de la Sociedad Española de Medicina Oral (SEMO).

Académico Correspondiente de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz. (1984).

Premios recibidos: 4

Autor de numerosas publicaciones, tanto nacionales como internacionales, así como de diversos capítulos de libros.

Medalla de Oro al Mérito Científico del COEM (2013).

Secretario Académico de la Facultad de Odontología de la UCM (en la actualidad).

El Dr. Rafael Plá García es un Médico Estomatólogo que obtuvo la Especialidad en Madrid en el año 1984 y que actualmente ejerce en Albacete.

Dentro de la Odontología es muy conocido por haber sido pionero en la utilización de la porcelana adherida para resolver problemas estéticos y funcionales. Esto le llevó a ser requerido para enseñar esta técnica a través de múltiples cursos por toda España por lo que son muchísimos los dentistas que han asistido a sus enseñanzas a lo largo de muchos años.

¿Desde cuando lleva ejerciendo la Odontología?

Mi primer contacto con la Odontología fue aquí en Madrid en el año 1982 en el que comencé la Especialidad de Estomatología en la Universidad Complutense. Esto significa que este año 2013 se han cumplido 30 años de ejercicio de la Odontología.

¿Qué recuerdos tiene de su paso por Madrid en aquellos años?

Fue una época inolvidable, tanto en lo personal como en lo profesional. Asistíamos a los cambios trascendentales en nuestro país que terminaron por consolidar nuestra Democra-

cia. Eran los años centrales de la “Movida Madrileña” y se podía vivir con intensidad el ambiente que se respiraba en esta magnífica ciudad.

En lo profesional, tuve la inmensa suerte de cursar la especialidad en el que para mí era el mejor lugar de España para realizarla. Recuerdo a todos los profesores que fueron capaces, en solo dos años, de prepararnos para ejercer de una forma muy digna la Odontología de entonces (teniendo que reconocer que tenía mucho menos contenido que la actual).

¿Qué destacaría de la evolución en Odontología en estos años?

En primer lugar el aumento imparable del número de profesionales, lo que provoca situaciones y actuaciones impensables hasta hace pocos años en nuestra profesión. Cuando yo terminé éramos muy pocos dentistas en España y la demanda de nuestros servicios era imposible de atender. Sirva como ejemplo que yo fui el número 12 de los que ejercíamos en toda la Provincia de Albacete, con lo que, llevando dos meses con la clínica abierta ya teníamos más de un año de lista de espera y nos veíamos obligados a cortar la admisión de pacientes nuevos durante meses.





Actualmente se ha pasado al extremo contrario y ya hay paro en nuestra profesión y contemplamos verdaderos abusos en la explotación del trabajo de compañeros nuestros.

En segundo lugar, la evolución en técnicas, materiales y aparatología que han revolucionado nuestra profesión. Todo ello unido a la importancia, cada día mayor, que le damos a la evidencia científica para respaldar nuestras actuaciones.

Podemos destacar la adhesión, que nos permitió evolucionar de una Odontología muy resectiva y mutilante a una Odontología de adición. La verdad es que en los años 80 había poca confianza en las técnicas adhesivas (aunque la adhesión a esmalte ya estaba descrita y conseguida con gran fiabilidad). Para buscar retenciones de nuestros materiales teníamos que destruir mucha estructura de diente sano para tallar cavidades de macrorretención. Sirva de ejemplo las preparaciones cavitarias para caries según los criterios de Black donde la mayoría de las veces destruíamos mucha más estructura dentaria sana que la que había provocado la enfermedad.

En la Prótesis hay tres aspectos que la han revolucionado totalmente: la implantología, la porcelana adherida y los conceptos de oclusión basados en la guía anterior. Estos tres elementos han cambiado radicalmente la prótesis en los últimos 25 años.

Otros elementos a destacar sería la tecnología CAD CAM y los métodos de diagnóstico radiológico tridimensionales que ya usamos en muchas consultas y se van imponiendo día a día.

La verdad es que todos estos avances nos obligan a una permanente actualización en técnicas y equipamiento, pero nos proporcionan una dinámica y afán de superación que contribuye a que nuestra profesión sea mucho más gratificante y estimulante.

Hablando de la porcelana adherida usted fue uno de los pioneros de esta técnica. ¿Qué cree que aporta a la prótesis?

La primera vez que vi colocar una carilla de porcelana fue en un curso del Dr. Juan Luis Ferrer en el año 1987 en Valencia y quedé totalmente sorprendido por el resultado obtenido.

Rápidamente empezamos a realizar casos con unos resultados espectaculares comparados con los obtenidos con prótesis de metal cerámica.

Lo que empezó siendo un tratamiento estético, pronto descubrimos que podía ser también funcional y ampliar mucho sus indicaciones.

En el año 1989 presentamos una Comunicación Oral en el Primer Congrés Català d'Odontostomatologia en la que

describíamos el uso de carillas de porcelana en los incisivos inferiores en una rehabilitación oral. Aquello se comentó muchísimo y causó gran revuelo pues se consideraba una técnica frágil y poco predecible para casos como estos.

Los años fueron pasando y cuando revisamos casos con 24 años en boca podemos afirmar que, si se realiza con una técnica depurada, son las restauraciones con mejor resultado a largo plazo que hemos colocado.

Después de tantos años defendiendo las bondades y ventajas de esta técnica me ha agradado mucho que la Reunión Anual de la SEPES de este año va a ser monográfica sobre Odontología Mínimamente Invasiva, lo que supone un claro reconocimiento a la importancia de estas técnicas adhesivas.

Yo incluso me atrevo a afirmar que hay muchos dientes que se tallan de una forma muy agresiva para coronas ceramometálicas cuando se podían restaurar con carillas de porcelana y eso es una auténtica iatrogenia odontológica

¿Qué ventajas le encuentra a esta técnica de la porcelana adherida?

Yo considero que presenta unas ventajas incuestionables: necesidad de una mínima preparación dentaria, una tolerancia óptima por los tejidos (casi siempre hacemos márgenes supra-gingivales), una estética insuperable y una gran estabilidad a largo plazo.

Yo casi siempre comienzo mis cursos de carillas de porcelana preguntando a los asistentes que levanten la mano los que usan estas restauraciones y me quedo sorprendido por los pocos compañeros que las usan. Les digo que se están perdiendo (ellos y sus pacientes) la técnica que más satisfacciones les pueden dar. Los compañeros que la comienzan a utilizar después del curso siempre me dicen que es de lo mejor que les ha podido pasar en su práctica odontológica.

¿Cuál considera que es el secreto del buen resultado de estas restauraciones?

Es una combinación de muchos factores: unos inherentes al comportamiento físico de la propia restauración y otros a la depurada técnica necesaria para su elaboración y colocación.

En cuanto al comportamiento estático y dinámico hay muchos estudios que demuestran la semejanza entre los dientes que llevan una cerámica adherida y los dientes naturales, en concreto Pascal Magne con sus conceptos de biomimética atribuye la buena evolución a lo largo del tiempo de estas restauraciones a ese comportamiento similar al diente en cuanto a transferencia de tensiones e índice de desgaste.

La excelente estética y naturalidad que se obtiene se debe en gran medida a la translucidez de estas cerámicas que permite una reflexión de la luz similar a los dientes vecinos.

En cuanto a la técnica de preparación y sobre todo de cementación sí que hay que ser muy escrupuloso y seguir todos los pasos necesarios. Estamos hablando de una cadena para conseguir una buena adhesión y que si falla algún eslabón se romperá.

En nuestra dilatada experiencia y tras 25 años de uso podemos asegurar que son las restauraciones que mejor se conservan con el paso de los años. Donde más se ponen a prueba es en los pacientes bruxómanos y tenemos casos rehabilitados hace más de 20 años en los que se mantienen perfectamente.

Por último, ¿qué consejo daría a todos los compañeros que se inician en la profesión?

Pues en primer lugar que, aunque llegan en un momento difícil, que sepan que la Odontología actual lleva una evolución apasionante y abre grandes oportunidades a los que se esfuerzan en ejercer acorde con ella.

Por ello mi consejo es trabajar sin descanso y no acomodarse nunca a la rutina. Al final costará más o menos tiempo, pero los pacientes sabrán apreciar y nos compensarán todos esos esfuerzos.